

## **SOUHRN**

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s VAS jako následek herniace disku L4/5

**Anglický název:** Case Study of physiotherapy treatment of a patient with the diagnosis of PVS as a result of disc herniation L4/5

**Autor:** Martina Rousová

**Cíle práce:** Shrnutí teoretických poznatků, provedení studie metodiky ucelené rehabilitace, navržení terapie a sledování jejího průběhu u pacienta s herniací disku L4/5 projevující se kořenovým syndromem L5 ( S1 ) na LDK.

**Metodika:** Tato práce vznikla jako rešerše s případovou studií během odborné praxe konané od 24. 1. 2011 do 18. 2. 2011 ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady v Praze. Práce je rozdělena do dvou částí – obecné a speciální. První (obecná) část práce se zabývá teoretickými poznatky o páteři z hlediska anatomie, biomechaniky a kineziologie, zahrnuje informace o možnostech fyzioterapeutických postupů a vyšetření v období, kdy operace ještě není indikovaná a je možná konzervativní léčba. Druhá (speciální) část popisuje kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta s VAS jako následek herniace disku L4/5, který se projevuje kořenovým syndromem L5 ( S1 ) LDK, průběh navržené terapie a zhodnocení jejího efektu. Terapie probíhala během hospitalizace pacienta na neurologickém oddělení a výstupní kineziologický rozbor byl proveden druhý den po propuštění pacienta do domácí péče.

**Výsledky:** Klinický stav pacienta se výrazně lišil před zahájením terapie a po ukončení terapie. Lze konstatovat, že došlo k téměř úplnému vymizení bolestivosti, návratu do pracovního procesu a k běžnému dennímu zatížení pacienta, alespoň dle jeho subjektivních pocitů. Objektivně lze říci, že došlo k úpravě stereotypu stoje a chůze a úpravě šlachově - okosticových reflexů, avšak nedošlo ke zlepšení pohybových stereotypů ani k výraznému zlepšení svalové síly na levé dolní končetině. Z tohoto důvodu je tedy nutné v terapii pokračovat, aby nedošlo k navrácení obtíží.

**Klíčová slova:** páteř, meziobratlová ploténka, hernie disku, radikulární syndrom, hluboký stabilizační systém, fyzioterapie